

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. министра физической культуры и  
спорта Пермского края

  
«26» *августа* 2020 г.

М.В. Зиннер

2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор КГБУ «Спортивно-адаптивная  
школа Паралимпийского резерва»

  
«26» *августа* 2020 г.

Д.Р. Костин

2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III Инклюзивного трейл-забега «Дух Леса»  
с участием инвалидов и лиц с ОВЗ Пермского края

Пермь, 2020 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Физкультурное мероприятие III Инклюзивный трейл-забег «Дух Леса» с участием инвалидов и лиц с ОВЗ Пермского края (далее – Трейл-забег) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края, утвержденным Приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 26.12.2019 г. № СЭД-41-01-02-628 «Об утверждении Календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Пермского края на 2020 год».

1.2. Трейл-забег проводится с целью:

- пропаганда физической культуры и спорта среди населения, в том числе людей с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ);
- массовое вовлечение людей в возрасте от 7 лет в физкультурно-спортивную деятельность;
- адаптация инвалидов, в т.ч. детей-инвалидов, в обществе;
- развитие бегового движения в г. Перми и Пермском крае;
- привлечение населения к местам занятий физической культурой, спортом и активного отдыха.

1.3. Задачами Трейл-забега являются:

- популяризация трейл-бега, как форму индивидуальной физической подготовки и активного отдыха;
- обеспечение регулярного проведения соревнований по трейлу в черте города Перми для спортсменов, начинающих атлетов, детей и инвалидов;
- выявление сильнейших трейл-атлетов г. Перми и Пермского края;
- организация активного отдыха горожан.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Дата проведения Трейл-забега: 12 сентября 2020 года (суббота).

2.2. Регистрация участников с 9.00 до 10.30 час. Открытие в 10.45 часов, старт в 11.00 часов.

2.3. Место проведения: Лыжная база «Южный», г. Пермь, ул. Казахская, 71А;

Официальный сайт: [www.cas59.ru](http://www.cas59.ru);

Группа в социальной сети VK: Лыжная база «Южный» г. Пермь <https://vk.com/baza.perm>;

Проезд до места автобусами № 5,25, 26,57 до ост. «Школа», далее направо по указателю - 200 метров.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Организаторами Трейл-забега являются Министерство физической культуры и спорта Пермского края, Краевое государственное бюджетное учреждение «Спортивно-адаптивная школа Паралимпийского резерва» (далее – САШПР).

3.2. Полномочия Министерства физической культуры и спорта Пермского края, как организатора Трейл-забега, осуществляет Государственное краевое бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки Пермского края» (далее – ЦСП ПК).

3.3. Непосредственное проведение Трейл-забега возлагается на Главную судейскую коллегию.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Трейл-забега допускаются все желающие в возрасте от 7 лет, в том числе инвалиды, дети-инвалиды, лица с ОВЗ, имеющие физическую подготовку для участия в легкоатлетических соревнованиях по бездорожью и оплатившие стартовый взнос.

4.2. К соревнованиям допускаются лица, подавшие заявку до 10 сентября 2020 г., имеющие медицинский допуск к участию в легкоатлетических соревнованиях (оригинал коллективной заявки по форме (Приложение 1) или справки от терапевта/педиатра с печатью и подписью врача по рекомендуемой форме (Приложение 5), а также при наличии средств индивидуальной защиты (медицинская маска и перчатки). Срок выдачи справки не должен превышать 6 месяцев.

Лица с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды допускаются только по предъявлению копии справки МСЭ (или иной справки врача, подтверждающей ОВЗ) и медицинского допуска врача к участию в легкоатлетических соревнованиях.

Спортсмены и тренеры Спортивно-адаптивной школы Паралимпийского резерва допускаются по заявке, подписанной врачом и тренером, без предъявления справки МСЭ.

4.3. Категории участников:

- девочки и мальчики 7 – 10 лет;
- девочки и мальчики 11 – 14 лет;
- девушки и юноши 15 – 17 лет;
- женщины и мужчины 18 – 29 лет;
- женщины и мужчины 30 – 39 лет;



- женщины и мужчины 40 – 49 лет;
- женщины и мужчины 50 – 59 лет;
- женщины и мужчины 60 – 64 лет;
- женщины и мужчины с ОВЗ и инвалидностью по слуху (без учета возраста);
- женщины и мужчины с ОВЗ и инвалидностью по зрению (без учета возраста);
- женщины и мужчины с ОВЗ и инвалидностью по заболеваниям (поражению) опорно-двигательного аппарата (без учета возраста);

Максимальное количество участников мероприятия – 250 человек.

- женщины и мужчины с нарушениями интеллекта (без учета возраста).

4.4. Если в какой-либо из возрастных категорий, определенных пунктом 5.3. настоящего Положения, среди лиц с ОВЗ и инвалидов примет участие 5 и более человек, то в этой категории определяются победитель и призеры, проводится награждение.

4.5. Если количество участников забега одной возрастной категории, определенной пунктом 5.3. настоящего Положения (кроме лиц с ОВЗ и инвалидов), на одной дистанции составляет менее 5-ти человек, то категория объединяется с более старшей до тех пор, пока количество участников в категории не составит 5 человек и более.

4.6. Возраст участников определяется по дате рождения на день проведения соревнований.

4.7. Для допуска к Трейл-забегу несовершеннолетнего участника необходимо сопровождение законного представителя, тренера или руководителя группы.

Законный представитель, тренер или руководитель группы должен иметь при себе документы, подтверждающие его полномочия по отношению к несовершеннолетнему участнику.

4.8. Участники соревнований в возрасте до 14 лет, а также инвалиды и лица с ОВЗ, могут допускаться на дистанцию с сопровождением. Сопровождающему стартовый номер и медаль финишера не выдается.

4.9. Для получения стартового номера в день соревнований на регистрации необходимо предъявить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал справки о допуске врача с его личной печатью и подписью по рекомендуемой форме (Приложение 5) или оригинал коллективной заявки с допуском врача его личной подписью и печатью, а также с подписью тренера или руководителя группы, его контактными телефонами по форме (Приложение 1);

- справку МСЭ или иная справка, подтверждающая ОВЗ (только для инвалидов и лиц с ОВЗ);

- оригинал расписки участника Трейл-забега с отказом от претензий (Приложение 2).

4.10. К старту допускаются участники, имеющие прилегающую спортивную форму во избежание зацепов за ветки деревьев и пр.

4.11. Для экстренной связи с организаторами используется следующий номер телефона: +7 982 44 678 72.

## **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

5.1. Соревнования по трейловому бегу – личные.

5.2. Длина дистанций Трейл-забега составляет ориентировочно:

- 1 км – забег «Счастье в лесах!» (без определения призеров),

- 3 км,

- 5 км,

- 10 км (два круга по 5 км).

Уточненная длина и подробная схема дистанций будет размещена на сайте [www.cas59.ru](http://www.cas59.ru) и в группе VK Центра адаптивного спорта Пермского края после согласования.

5.3. Соревнования проводятся по бездорожью, преимущественно по просекам зимних лыжных трасс лыжной базы «Южный» в лесополосе (Карта местности и схемы трасс в Приложениях 3 и 4). На отдельных участках присутствует старое асфальтовое покрытие, корни деревьев на лесных тропах, ручьи, кусты, поваленные части деревьев.

5.4. Контрольное время преодоления дистанций – 2 часа.

5.5. Регламент проведения Трейл-забега:

9.00 – Начало регистрации, размещение участников на базе, просмотр дистанций (разминка).

10.30 – окончание регистрации

10.30 – открытие мероприятия, разминка

11.00 – старт забега «Счастье в лесах!» на 1 км

11.30 – масс-старт на дистанции 3, 5, 10 км

11.15 – 14.00 – детская анимация, культурная программа

12.30 – награждение

13.30 – окончание Трейл-забега (закрытие финиша)

14.00 – окончание мероприятия

## **6. УСЛОВИЕ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1. Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.



6.2. Победители и призёры Трейл-забега определяются в личном первенстве по наилучшему спортивно-техническому результату среди мужчин и женщин, юношей и девушек в каждой возрастной группе на каждой дистанции.

В забеге «Счастье в лесах!» на дистанцию 1 км победители и призы не определяются, каждому финишировавшему вручается памятная медаль.

Если в какой-либо из возрастных категорий, определенных пунктом 4.3. настоящего Положения, среди лиц с ОВЗ и инвалидов примет участие 5 и более человек, то в этой категории определяются победитель и призы, проводится награждение.

Если количество участников забега одной возрастной категории, определенной пунктом 4.3. настоящего Положения (кроме лиц с ОВЗ и инвалидов), на одной дистанции составляет менее 5-ти человек, то категория объединяется с более старшей до тех пор, пока количество участников в категории не составит 5 человек и более.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Победители и призы Трейл-забега награждаются специальными медалями, дипломами и призами.

7.2. Участник, преодолевший заявленную дистанцию, награждается памятной медалью финишера.

7.3. Организаторы оставляют за собой право учреждения специальных призов в отдельных номинациях.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Финансовое обеспечение мероприятия осуществляется за счет средств бюджета Пермского края в соответствии с Порядком финансирования за счет средств бюджета Пермского края физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включённых в Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края и норм расходов средств бюджета Пермского края на их проведение, утвержденного Постановлением Правительства Пермского края от 23 декабря 2011 года №1106-п. и внебюджетных источников (стартовые взносы участников, спонсорская и партнерская помощь).

8.2. Расходы по командированию участников несут командирующие организации или непосредственно сами участники.

8.3. Сумма стартового взноса с 1 участника составляет – 200 руб.

Для школьников и участников, предъявивших студенческий билет (очного обучения), сумма регистрационного взноса составляет – 100 руб.

Дети до 10 лет (включительно), ветераны 70+, спортсмены с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды принимают участие в Трейл-забеге без оплаты стартового взноса.

Оплата регистрационных взносов осуществляется в день соревнований за наличный расчет.

Стартовые взносы направляются на обеспечение предоставления помещений лыжной базы «Южный» (судейская, гардероб, туалеты, раздевалки) и работу ее персонала во время соревнований.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Забег проводится на объекте спорта лыжная база «Южный», включенной во Всероссийский реестр объектов спорта, отвечающей требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

9.2. Безопасность мероприятия обеспечивается силами сотрудников частного охранного предприятия, определенного организаторами Трейл-забега, бригадой скорой медицинской помощи, дежурным Городской Службы спасения на квадроцикле.

9.3. Каждый участник соревнований подписывает отказ от претензий (форма расписки отказа от претензий в Приложениях № 2 к настоящему Положению).

Участник соревнований без подписанного отказа от претензий к соревнованиям не допускается.

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

10.1. Заявки на участие в Трейл-забеге необходимо подать до 17.00 час. 10 сентября 2020 г. Заявки, поданные позднее указанного времени, рассматриваться не будут.

10.2. Заявки возможно подать одним из следующих способов:

- подписаться и зарегистрироваться в группе VK Центр адаптивного спорта Пермского края или Спортивно-адаптивная школа Паралимпийского резерва <https://vk.com/parashkolaperm>, представив оригиналы документов на регистрации в день соревнований;

- направить коллективную заявку по форме (Приложение 1) по электронной почте [cas@cas59.ru](mailto:cas@cas59.ru), а в день соревнований на регистрацию представить оригинал заявки с подписями и печатями врача и руководителя группы (с указанием телефона) и остальные документы;



- направить расписку по форме (Приложение 2) по электронной почте на [cas@cas59.ru](mailto:cas@cas59.ru), а в день соревнований на регистрацию представить оригинал расписки, справку с медицинским допуском с подписями и печатями врача по рекомендуемой форме (Приложение 5) и остальные документы.

## **11. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19**

Организатор Трейл-забега во исполнение Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Министром спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 года:

- организует среди участников и персонала термометрию с использованием бесконтактных термометров;

- обеспечивает условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в месте проведения Трейл-забега;

- организует работу по допуску участников к Трейл-забегу с учетом санитарно-гигиенических требований: с временными интервалами, отдельными стартами, социальной дистанцией и иными мерами, направленными на снижение контактов между участниками;

- обязывает участников, зрителей (при наличии) и обслуживающий персонал Трейл-забега использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

**Данное Положение является вызовом на соревнования.**



**КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА**

**на участие в спортивно-массовом мероприятии - III Инклюзивный трейл-забег «Дух Леса» - 2020**

от организации \_\_\_\_\_

№ пп	Фамилия, имя, отчество (полностью), включая всю команду с руководителем, тренером, ведущим и сопровождающим	Дата рождения (число, месяц, год)	Дистанция (1,3,5,10 км)	Нозологическая группа, группа инвалидности (при наличии)	№ справки МСЭ (при наличии)	Адрес постоянного места жительства, контактный телефон	Подпись и печать врача
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

ДАТА « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Руководитель команды \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ), контактный телефон \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

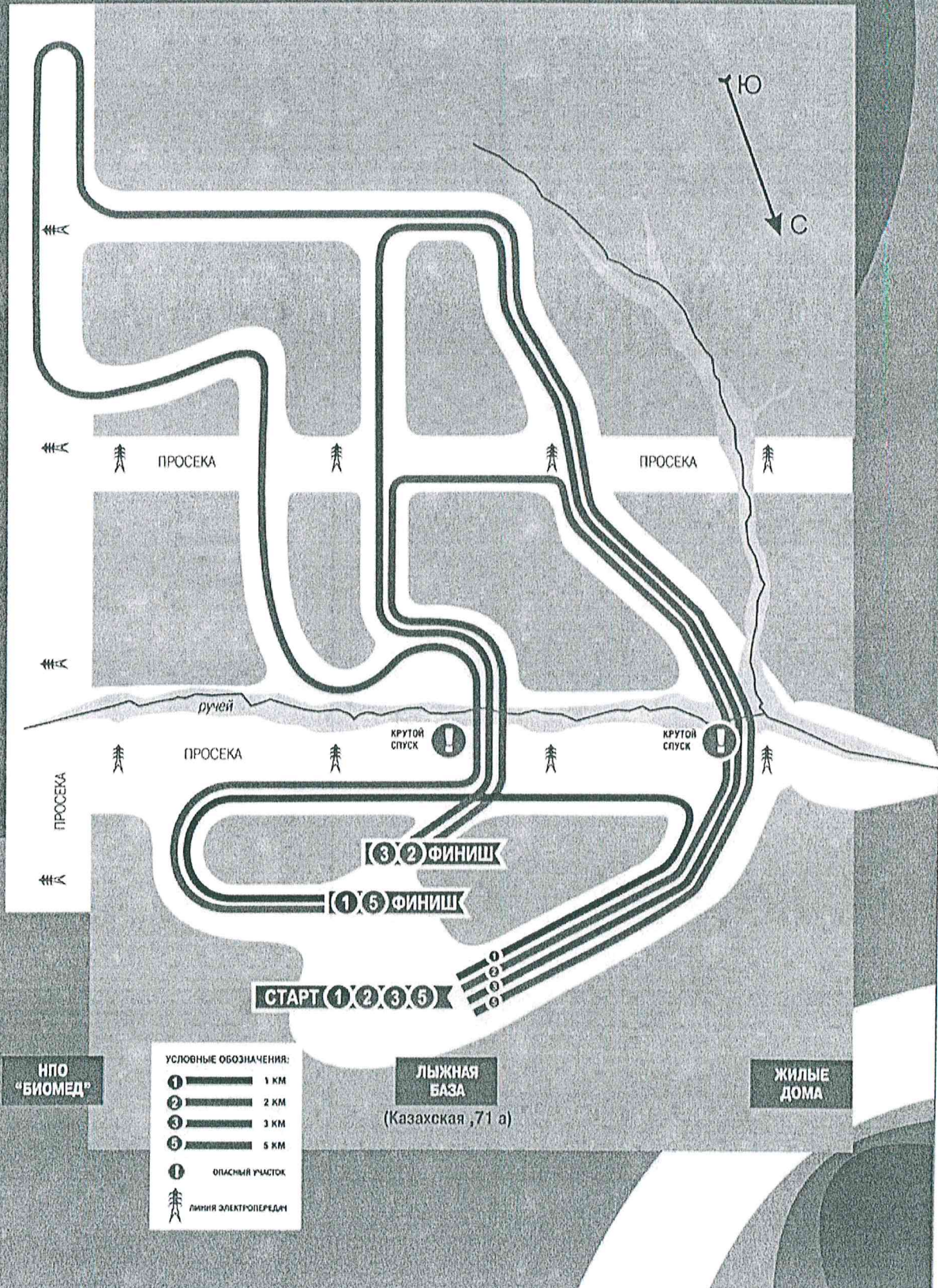








# СХЕМА ЛЫЖНЫХ ТРАСС





Примерная форма медицинского допуска к соревнованиям

## Справка

Печать медицинского учреждения с указанием адреса и телефона

Дана Иванову Ивану Ивановичу в том, что он(а) «25» августа 2016 г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.  
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям бег выявлены, НЕ выявлены.  
(указать вид спорта)

Заниматься бег не противопоказано.  
(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



(Подпись врача)

Справка действительна в течение 6 месяцев